



**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**  
**PARA DANS**  
**( Tekerlekli Sandalye Dans )**  
**YARIŞMA TALİMATI**

**Yarışma Adı** : TDSF Para Dans Branşı Türkiye Şampiyonası  
**Yarışma Tarihi** : ...../...../202....  
**Yarışma Saati** : ..... – .....  
**Yarışma Salonu** : .....  
**Adres** : .....  
**Teknik Toplantı** : .....  
**Klasifikasyon** : .....  
**Genel Prova** : .....  
**Kayıt Tarihi** : .....  
**Son Kayıt Tarihi** : .....

**YARIŞMA KATEGORİLERİ**

**Kategoriler:**

- 1) Serbest Stil Tek Erkekler Junior Klas 1
- 2) Serbest stil Tek Erkekler Junior Klas 2
- 3) Serbest Stil Tek Kadınlar Junior Klas 1
- 4) Serbest stil Tek Kadınlar Junior Klas 2
- 5) Serbest Stil Çiftler (Combi) Junior Klas 1
- 6) Serbest Stil Çiftler (Combi) Junior Klas 2
- 7) Serbest Stil Duo Junior Klas 1
- 8) Serbest Stil Duo Junior Klas 2
- 9) Dans Sporu Tek Erkekler Junior Klas1
- 10) Dans Sporu Tek Erkekler Junior Klas 2
- 11) Dans Sporu Tek Kadınlar Junior Klas 1
- 12) Dans Sporu Tek Kadınlar Junior Klas 2
- 13) Dans Sporu Combi Latin Junior Klas 1
- 14) Dans Sporu Combi Latin Junior Klas 2
- 15) Dans Sporu Combi Standart Junior Klas 1
- 16) Dans Sporu Combi Standart Junior Klas 2
- 17) Dans Sporu Duo Standart Junior Klas 1

- 18) Dans Sporu Duo Standart Junior Klas 2
- 19) Dans Sporu Duo Latin Junior Klas 1
- 20) Dans Sporu Duo Latin Junior Klas 2
- 21) Dans Sporu Tek Erkekler Power
- 22) Serbest Stil Tek Erkekler Klas 1
- 23) Serbest stil Tek Erkekler Klas 2
- 24) Dans Sporu Tek Kadınlar Power
- 25) Serbest Stil Tek Kadınlar Klas 1
- 26) Serbest Stil Tek Kadınlar Klas 2
- 27) Serbest Stil Çiftler (Combi) Klas 1
- 28) Serbest Stil Çiftler (Combi) Klas 2
- 29) Serbest Stil Duo Klas 1
- 30) Serbest Stil Duo Klas 2
- 31) Dans Sporu Tek Erkekler Klas1
- 32) Dans Sporu Tek Erkekler Klas 2
- 33) Dans Sporu Tek Kadınlar Klas1
- 34) Dans Sporu Tek Kadınlar Klas 2
- 35) Dans Sporu Combi Latin Klas 1
- 36) Dans Sporu Combi Latin Klas 2
- 37) Dans Sporu Combi Standart Klas 1
- 38) Dans Sporu Combi Standart Klas 2
- 39) Dans Sporu Duo Latin Klas 1
- 40) Dans Sporu Duo Latin Klas 2
- 41) Dans Sporu Duo Standart Klas 1
- 42) Dans Sporu Duo Standart Klas 2

Yarışma kategorilerinin net belirlenebilmesi için yarışma katılım formu sonrası katılımcı sayısına göre belirlenecek olup, katılım sağlayacak sporcu sayısı için altında ise teknik toplantı sonucunda kategorinin açılıp açılmayacağı hakkında bilgi verilecektir.

#### **YARIŞMA KURALLARI:**

Sporcular 13 / 16 yaş arası junior kategorisinde yarışır. Junior ve yetişkin olarak sınıflandırılmıştır. 13 yaş altı sporcular tasnif dışı yarışmaya katılım sağlarlar.

Combi kategorisinde yarışan sporcular için yaş belirlenirken, en büyük yaşa sahip olan partnerin yaşı esas alınır. Junior kategorisinde yer alabilmek için, hem sandalyede hem de ayakta olan sporcunun yaşının 13 ile 16 yaş arasında olması gerekir.

Tüm yarışmacıların 2024-2025 yılına ait Türkiye Dans Sporları Federasyonu tarafından alınmış lisans ile veya daha önce alınmış lisansının 01.09 2024 / 31.08.2025 vizesi ile katılmaları gerekmektedir. **Vizesiz veya lisanssız sporcular yarışmaya katılamazlar. Başka bir federasyondan ya da branştan alınmış lisanslar kabul edilmez.**

Yeni sporcular, belirtilen tarih ve saatte klasifikasyon belirlemeleri için hazır bulunacaklardır. Beraberlerinde engellerini tanımlayan doktor raporu / hastane raporu veya ilgili resmi raporla gelmeleri gerekmektedir.

### **Serbest Stil (Free Style / Tümü )**

1. Serbest Stil Çiftler, Tek Erkekler, Tek Kadınlar, Duo ve Junior kategoriler için geçerli kuralları kapsar.
2. Serbest Stil Combi ve Duo Kategorisinde Sporcu çiftler bir kadın ve bir erkekten oluşmalıdır.
3. Combi çiftler kategorisi için çiftlerden birisi tekerlekli sandalyede diğeri ise ayakta olmalıdır.
4. Duo kategorisi için sporcuların her ikisi de Tekerlekli Sandalyede olmalıdır.
5. Tekler kategorisinde ise hem erkekler hem de kadınlar ayrı ayrı yarışlar.
6. Sporcular dans pistine teker teker çıkıp, kendi seçtikleri müzik ile yarışlar.
7. Sporcular anons edildikten sonra **20 saniye** içinde pistte çıkmak zorundadır. Başhakemin bilgisi dışında olacak gecikmeler diskalifiye (yarışma dışı kalmak) ile sonuçlanır.
8. Sporcular hakemlerin karşısına sadece bir kere çıkacaklar ve performanslarının hemen arkasından puanlarını alacaklardır.
9. Yarışmanın sonucu tüm sunumlar bittikten kısa bir süre içinde, Başhakem gerekli kontrolleri yaptıktan sonra ilan edilir.

### **Müzik**

1. Her türlü müzik kullanımı ve efektler serbesttir. Müzikler tek parça, iki veya daha çok parçaların birleştirilmesiyle oluşturulabilir.
2. Müzik süresi tek erkek ve tek kadınlar için 1,5 – 2 dakika olmalıdır. Süre ihlali puan kesintisine neden olur.
3. Müzik süresi çiftler combi 2,5 – 3,00 dakika duo kategorileri için 2,00 – 2.30 dakika olmalıdır. Süre ihlali puan kesintisine neden olur.
4. Müzikler temiz bir kayıt ile kaydedilmiş olmalı ve 2 örnek olarak MP3 ve/veya Audio CD formatında teslim edilmelidir. Teslim sırasında müzik adı, müziğin sahibi, uzunluğu, yarışmacı adı, sırt numarası ve yarıştığı kategorinin adı gibi bilgiler yer almalıdır.
5. Müzikler yarışma öncesi kayıt masasına teslim edilecek olup, DJ, yarışma müziğinin süresini kontrol etmekle yükümlü değildir. Yarışma parçasının uygun uzunluğu ve müzik ile ilgili tüm sorumluluklar sporcuya aittir.
6. Müzik süresi aşımı puan kesintisine yol açar.

### **Koreografi**

1. Bütün dans disiplinlerinden yararlanılarak koreografiler oluşturulabilir (Latin Amerikan Dansları, Standart Danslar, Salsa, Arjantin Tango, Hip-Hop, Disko, Swing, Bachata, Folk, Bale, Modern Dans, Oryantal, Lirik, Halk oyunları vs.)
2. Koreografilerde akrobasi serbesttir. Fakat dansın ana konusunu oluşturamazlar.
3. Koreografilerde olimpiyat ruhuna ve sporcu ahlakına aykırı, şiddet, savaş, ayrımcılık, dini sembol, dini içerik, cinsellik gibi temalar ve/veya konular kesinlikle yasaktır. Bu durum tespit edildiğinde diskalifiye (yarışmadan çıkarılma) ile sonuçlanır.
4. Koreografinin sadece başında veya sonunda tekerlekli sandalyeden ayrılmalara izin vardır. Sandalyeden ayrı performans yapması puan kesintisine sebep olur. Bunun dışında tekerlekli sandalyeden ayrılmak yasaktır. Tekerlekli sandalye kullanıcısı sandalye kullanım performansı puan değeri taşımaktadır.
5. Koreografiler, sportif alt yapı olan dayanıklılık, güç, enerji, kuvvet gibi unsurlar içermelidir. Ayrıca duygusal dışı vurumlar, tutku, aşk, üzüntü, neşe gibi unsurları da içerebilir. Sporcu herhangi bir konu işleyebilir.

6. Sporcular, sırt numaralarını kayıt sırasına göre organizasyondan lisansı ibraz ederek alır.
7. Çiftler kategorisinde sırt numaraları her zaman erkeğin arkasına asılır. Eğer erkek tekerlekli sandalye kullanıcısı ise yine sırtına asmalıdır. Eğer sandalyenin sırt destek bölümü yüksek ise o zaman görülebilecek bir şekilde tekerlekli sandalyeye asılmalıdır.
8. Yarışmaya çıkış sıralaması, kura ile belirlenir.
9. Sırt numaraları her zaman beyaz zeminde siyah ve büyük puntolarla basılmış olmalıdır.
10. Sırt numarasının büyüklüğü A5 boyutunda olmalıdır.

### Çiftler (COMBI) LATİN ve STANDART

- 1- Yarışmacı çiftler bir erkek bir kadın sporcudan oluşur.
- 2- Yarışmacılardan birisi tekerlekli sandalyede diğeri ise ayakta olmak zorundadır.
- 3- Bu kategoride tüm çiftler aynı anda sahnede yarışır. Katılımın fazla olması halinde ise pistte aynı anda en fazla 8 çift yarışır. Özel durumlarda pistte kaç kişinin yarışacağına başhakem karar verir.
- 4- Müzikler organizasyon komitesi tarafından ve başhakemin onayı ile çalınır.
- 5- Sporcular arka arkaya Latin veya Standart, 5 dans yapmak zorundadır. Latin danslar; sırasıyla Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble ve Jive veya Standart danslar; sırasıyla Slow Waltz, Tango, Viennese Waltz, Slow Foxtrot, Quick Step.
- 6- Çalınan müziklerin tempo ve süreleri aşağıdaki tablodaki gibidir;

DANSLAR	Class 1 (Bar/Min)	Class 2 (Bar/Min)	
Samba	48 – 50	50 – 52	
Cha Cha Cha	28 – 30	30 – 32	
Rumba	24 – 25	24 – 25	
Paso Doble	58 – 60	60 – 62	
Jive	40 – 42	42 – 44	

  

DANSLAR	Class 1 (Bar/Min)	Class 2 (Bar/Min)	Süre
Slow Waltz	28-30	28-30	1,30 dakika
Tango	31-33	31-33	1,30 dakika
Viennese Waltz	56 -58	56 -58	1,00 dakika
Slow Foxtrot	28 – 30	28 – 30	1,30 dakika
Quick Step	48- 50	50 – 52	1,30 dakika

- 7- Değerlendirmeler eleme usulüyle yapılacaktır. SKAITING SYSTEM değerlendirme programı kullanılacaktır.
- 8- LIFT: eşlerden birinin desteğiyle, her iki ayağın omuz seviyesinden yukarı kalkmasıdır ve “LIFT” bu kategoride yasaktır.
- 9- Sırt numaraları kayıt sırasına göre lisans karşılığında organizasyon tarafından verilir
- 10- Sırt numaraları her zaman erkeğin arkasına asılır. Eğer erkek tekerlekli sandalye kullanıcısı ise yine sırtına asmalıdır. Eğer sandalyenin sırt destek bölümü yüksek ise o zaman görülebilecek bir şekilde tekerlekli sandalyeye asılmalıdır.

11- Sırt numaraları her zaman beyaz zeminde siyah ve büyük puntolarla basılmış olmalıdır.

12- Sırt numarasının büyüklüğü A5 boyutunda olmalıdır.

### TEK ERKEKLER / TEK KADINLAR DANS SPORU KATEGORİSİ

- 1- Bu kategoride sporcular arka arkaya 5 dans yapmak zorundadır. Danslar bu sırayla icra edilir; Waltz, Tango, Samba, Rumba, Jive. Aşağıdaki tabloda danslar, hızları (tempo) ve süreleri yer almaktadır.

<b>Waltz</b>	28-30	1,30 dakika
<b>Tango</b>	31-33	1,30 dakika
<b>Samba</b>	48 – 50	1,30 dakika
<b>Rumba</b>	24 – 25	1,30 dakika
<b>Jive</b>	40 – 42	1,00 dakika

- 2- Tek erkekler veya tek kadınlar kategorisinde tüm sporcular aynı anda piste çıkıp yarışılır. Katılımın fazla olması halinde ise pistte aynı anda en fazla sporcu yarışır. Özel durumlarda pistte kaç kişinin yarışacağına başhakem karar verir.
- 3- Değerlendirmeler eleme usulüyle yapılacaktır. SKAITING SYSTEM değerlendirme programı kullanılacaktır.

### DUO LATİN

- 1- Bu kategoride çiftlerin her ikisi tekerlekli sandalye kullanıcısı olmalıdır.
- 2- Latin danslarından 5 dansı sırası ile arka arkaya yapmak zorundadır. Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive danslarını sergilemek zorundadır.
- 3- Sporcular aynı anda yarışma alanında yarışır. Alanın büyüklüğüne göre baş hakem aynı anda yarışacak sporcu sayısına karar verir.
- 4- Değerlendirmeler SKAITING SYSTEM ile yapılacaktır.
- 5- Dansların hızı (tempo) ile süreleri aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

<b>Danslar</b>	<b>Class 1 (Bar/Min)</b>	<b>Class 2 (Bar/Min)</b>
<b>Samba</b>	48 – 50	50 – 52
<b>Cha Cha Cha</b>	28 – 30	30 – 32
<b>Rumba</b>	24 – 25	24 – 25
<b>Paso Doble</b>	58 – 60	60 – 62
<b>Jive</b>	40 – 42	42 – 44

### DUO STANDART

- 1- Bu kategoride çiftlerin her ikisi tekerlekli sandalye kullanıcısı olmalıdır.
- 2- Standart danslarından 5 dansı sırası ile arka arkaya yapmak zorundadır. Slow Waltz, Tango, Viennese Waltz, Slow Foxtrot, Quick Step danslarını sergilemek zorundadır.
- 3- Sporcular aynı anda yarışma alanında yarışır. Alanın büyüklüğüne göre baş hakem aynı anda yarışacak sporcu sayısına karar verir.

- 4- Değerlendirmeler SKAİTING SYSTEM ile yapılacaktır.
- 5- Dansların hızı (tempo) ile süreleri aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Slow Waltz	28-30	1,30 dakika
Tango	31-33	1,30 dakika
Viennese Waltz	56 -58	1,00 dakika
Slow Foxtrot	28 – 30	1,30 dakika
Quick Step	48- 50	1,30 dakika

## **Genel Kurallar**

### **Kategoriler**

- 1- Yarışma kategorileri Türkiye Dans Sporları Federasyonu Tekerlekli Sandalye Dans Sporü Teknik Komite tarafından belirlenir.
- 2- Kategorilerin açılması için en az 3 yarışmacının olması gerekmektedir.
- 3- 3 yarışmacının olmadığı kategorilerin açıldığı ve yarışması düzenlendiği takdirde Başkanemin ve Teknik Komitenin kararıyla ödül ve derece sistemi uygulanmayabilir. Sporcular genel sıralamaya dahil edilmezler. Bu durum tasnif dışı yarışmaya katılım anlamına gelir. Bu karar Başkanemin ve Teknik Komitenin ortak kararı şeklinde uygulanır.
- 4- Yarışmada bir kategorinin açılabilmesi için minimum 3 sporcunun başvuru yapması gerekmektedir. Aksi takdirde Teknik Kurul kategori birleştirme veya klasman dışı yarıştırmaya kararını verme konusunda yetkilidir.
- 5- Dans sporü junior kategorisinde sporcular Slow Waltz, Samba ve Jive danslarını sergilemek zorundadır.
- 6- Power ( Akülü ) sporcularımız da Tekerlekli Sandalye Dans Sporü Türkiye Şampiyonasına başvuruda bulunabilirler. World Ability Sport Para Dance kuralları geçerlidir. Serbest stil kategorisinde Klas 1 olarak yarışacaklardır.
- 7- Minimum 3 sporcunun aynı kategoriye başvurması halinde o kategoride yarış düzenlenecek ve puanlama yapılacaktır. 3 sporcudan az olması durumunda kategori dışı yarış düzenlenecek ve puanlama yapılmayacaktır. Teknik Kurul ve MHK başvuruların tamamlanmasının ardından bu konu ile alakalı gerekli kararı teknik toplantı esnasında kulüp yetkililerine bildirecektir.

### **Yarışma Alanı**

- 1- Yarışma yeri en az 250 m2 olan ve bir kenar uzunluğu 10 metreden az olmayan pistlerde, zemini ahşap olarak tüm pist dans alanı olarak kullanılabilir.

### **Kıyafet / Makyaj / Takı / Aksesuar**

1. Sporcular serbest stil kategorisinde seçtikleri dans / disiplin / konu / tema formatına uygun kıyafet giyebilir. Kostümlerin uygun yerleri kapatmış olması gerekir.
2. Makyaj yaşa uygun olmalı ve seçilen konuyla uyumlu olmalıdır.
3. Cinsellik içeren takılar ve Dini semboller yasaktır.
4. Serbest stil kategorisinde kişisel aksesuar ve takılar serbesttir (şapka, eldiven, atkı vs.). Fakat koreografi sunumu boyunca kişinin üstünde kalmalıdır. Koreografinin herhangi bir bölümünde takılar veya aksesuarlar çıkarılamaz veya atılamaz.
5. Serbest stil kategorisinde konuyla veya seçilen koreografiyle uyumlu olsa bile taşınması veya kurulması gereken aksesuarlar dekor yasaktır (masa, dolap, sandalye vs.)

6. İç çamaşırı ten renginde olması yasaktır. Tam kapatma sağlamalıdır. Göğüsler ve kalçaların bacakla birleştiği yer tamamen kapatılmalıdır.
7. Tüm renkler ve kombinasyonları serbesttir.
8. Serbest stil kategorisinde konuya uygun her türlü ayakkabı serbesttir. Yalın ayak serbesttir. Sadece ucu sivri metal karakter ayakkabılar ve ucu sivri çivi topuklar zemine zarar verdiği için yasaktır.
9. Türkiye Dans Sporları Federasyonunun Para Dans ( Tekerlekli Sandalye Dans ) Branşı kıyafet talimatı geçerlidir.

### **Sırt Numaraları**

1. Sırt numaraları her zaman erkeğin arkasına asılır. Eğer erkek tekerlekli sandalye kullanıcısı ise yine sırtına asmalıdır. Eğer sandalyenin sırt destek bölümü yüksek ise o zaman görülebilecek bir şekilde tekerlekli sandalyeye asılmalıdır.
2. Sırt numaraları kayıt sırasına göre organizasyon tarafından lisans karşılığında verilir.
3. Yarışmaya çıkış sıralaması kura ile belirlenir.
4. Sırt numaraları her zaman beyaz zeminde siyah ve büyük puntolarla basılmış olmalıdır.
5. Sırt numarasının büyüklüğü A5 boyutunda olmalıdır.

### **Kayıtlar**

1. Sporcular Türkiye Dans Sporları Federasyonu tarafından akredite olmuş antrenörleri vasıtası ya da ferdi sporcular için kendileri, 13/16 yaş junior kategorisi sporcuları için velileri yarışma kayıt masasına müracaat yapabilir.
2. Sporcu lisansı olmayan veya 01.09.2024 / 31.08.2025 Vizesi yapılmayan sporcular yarışmaya katılamazlar.
3. Başka Federasyonlardan ya da branştan alınan lisanslar ile yarışmaya katılmak mümkün değildir. Antrenörü olmayan kulüplerin, herhangi bir kulübe bağlı olmayan sporcuların ya da Türkiye Dans Sporları Federasyonu Tekerlekli Sandalye Dans branşı için tescilini yaptırmamış kulüplerin sporcularının FERDİ LİSANS çıkarması zorunludur.
4. SON KAYIT TARİHİ: .....'ye kadar kayıt yaptırılması gerekmektedir. Sonrasında yapılacak başvurular kabul edilmeyecektir.
5. Kayıt esnasında sporcunun yarışmaya katılacağı kategori bilgileri bildirilmesi zorunludur. Aksi takdirde ..... TL ceza ödemesi gerekmektedir.
6. Yarışma sıralaması için kura çekimi Teknik Toplantıda yapılacaktır.
7. Sporcular 01.09.2024 / 31.08.2025 yılı vizesi yapılmış lisanslarını ibraz ederek sırt numarası alır. Sırt Numaraları Teknik Toplantıda yapılacak olan kura çekimi sonrasında verilecektir.

### **Teknik Toplantı**

1. **Teknik Toplantı Gündemi:** Evrak teslimi, değişiklik olması halinde müziklerin teslim edilmesi, klasifikasyon ve kura çekimi ile yarışma programı hakkında genel bilgilendirme yapılacaktır.
2. Teknik toplantıya kulüp antrenörü veya kulüp yöneticisi ve herhangi bir kulübe bağlı olmayan sporcuların kendileri katılabilirler.