



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

- Minikler kategorisinde Mahalli yarışma aşamalarında, kız, erkek ve karma takımlar arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
- Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda ve düzenlenecektir.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 yılı itibarıyla)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2015- 2016-2017- 2018-2019	6-9 Yaş

3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

- Yarışmalara katılacak olan okul takımları;
 - Minikler kategorisinde; en az 3 (üç) en fazla 9 (dokuz) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.
- Mahalli yarışmalarında, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- Mahalli yarışmalara katılacak olan kafiler; Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi gereğince oluşturulacaktır.
- Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; spor.gsb.gov.tr/okulsporportal adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

4. Ödüller

Mahalli Yarışmalarda

- Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
- Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Yetki

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



6. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

7. Genel Hususlar

- Yarışma alanına, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli yarışmalara "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli yarışmalara Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsporportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında yer alan saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.
- Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.
- Mahalli yarışmalarda öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.
 - T.C. kimlik kartı/Nüfus Cüzdanı
 - Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor dalına ait)
 - Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)
- Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

8. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- İstenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 4 okulun başvurusu gereklidir.
- Okullar birden fazla takımla yarışmalara katılabilecektir.
- Dans Sporları (Dans Şov) branşı on iki pilot ilde; (Adana, Ankara, Antalya, Bursa, Eskişehir, Gaziantep, İstanbul, İzmir, Mersin, Muğla, Samsun, Kırklareli) ilkokul kademesinde mahalli olarak yapılacaktır.
- Takımlar, en az 3 en çok 9 öğrenci sporcudan oluşacaktır.
- Erkek ve kız takımlarında yarışan sporcular karma takımda yarışabilir.
- Dans Sporları (Dans Şov) : temelde aşağıda yazılı tüm dans branşları ile onların türevlerinin karakterlerini tekniğini kullanarak hazırlanmış bir fikir, tema veya konseptlerle zenginleştirilmiş şov değeri yüksek olan koreografilerin sunumunu ifade eder.
- Sunulan koreografiler aşağıda yazılı olan dans branşlarından en az 3 dans branşının veya türevlerinin tekniği, hareketleri ve figürlerinin birleşimi ile hazırlanmalıdır.
- Koreografilerde sunulabilecek dans branşları ve türevleri aşağıda yazılı olduğu gibidir.

1.KULLANILACAK DANS TÜRLERİ

Dans şov müzik türleri konusunda istedikleri türleri kullanabilirler. Ancak en az 3 farklı dans stili kullanılması zorunlu olup, kullanılacak olan müziklerinde dans türünü desteklemesi gerekmektedir.

Dans Şov Dans Sporu Latin Branşı:

Jive, Pasodoble, ChaCha, Rumba, Samba

Dans Sporu Standart Branşı:

Tango, Slow Vals, Viyana Vals, Foxtrot, Quickstep.

Dans Şov Afro Cuban Dansları:

Yoruba Orishas : Elegua, Obatala, Chango, Ogun, Ochosi, Babalu – Aye, Oshun, Oya, Yemaya

Rumba : Yambu, Guaguanco, Columbia

Congo : Palo, Yuka, Makuta

Dans Şov Sportif Salsa Branşı:

Salsa, Merengue, Mambo, Palladium Mambo, Pachanga, Boogalo (Latin R&B)

Dans Şov Türk Halk Dansları Branşı:

Karadeniz yöresi gibi yöresel danslar, çiftetelli, erik dalı, halay, zeybek, vb.

Dans Şov Dünya Dansları:

Ükelere ait danslar, Swing, Sirtaki, Lindy Hop, Afrobeat, Rock&Roll, Flamenco, Hint Dansı vb.

Not: Kpop bir dans türü olmadığı için kullanılması yasaktır.

•Yukarıdaki branş başlıklarının içeriğindeki dans türlerinden istenildiği kadar kullanılabilir fakat her başlık altındaki branşların toplamı tek branş sayılır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



Sadece diğer dans branşlarından farklı olarak her bir dünya dansı bir branş olarak kabul edilir. Üç branş da dünya danslarından kullanılabilir. Örnek: Salsa, Merengue kullanılabilir fakat tek branş kabul edilir. İki branş daha eklenmek zorundadır. Türk Halk danslarında da çiftetelli, erik dalı, roman kullanılabilir fakat tek branş kabul edilir. İki branş daha eklenmek zorundadır.

- Yukarıda adı geçen tüm branşların en az üçünün (3) karışımı ile sunulan koreografiler ile yarışmaya katılmak zorunludur. Aksi takdirde katılımcı grup sonuncu ilan edilir.
- Sunulan performanslarda bir fikir, tema veya konsept kullanılması zorunludur.
- Dekor veya aksesuar kullanılabilir.
- Konsept, tema ya da bir fikir kullanmayan takım sonuncu ilan edilir.

2.KOREOGRAFİDE FARKLI STİLLERDE KULLANILABİLECEK MÜZİK SÜRELERİ ve KOREOGRAFİ MÜZİĞİNİ OLUŞTURMA KRİTERLERİ

- 2.1. Takımlar, kullanacağı farklı stil olarak kabul edilen bir branşı maksimum 50 saniye kullanabilir.
- 2.2. Aynı başlık altında yazan branşların toplamı bu süreleri geçmemelidir. Süre aşımı olması halinde +-5 sn kural ihlali ile Kaba Hata sayılacaktır ve puan kesintisi uygulanacaktır.
- 2.3.Koreografi sunumlarında verilen sürelerle uyulmak şartıyla dans branşlarında istenildiği gibi en az 3 veya daha fazlasına izin verilir.
- 2.4.Hip Hop, Street Dance Show, Modern&Contemporary, Jazz Dance,Kpop ile bunların türevlerinin kullanılmasına izin verilmez. Kullanılan gruplar sonuncu ilan edilir.

3.PERFORMANS MÜZİK GEREKLİLİKLERİ

3.1.Katılımcılar kategorilerinde kendi müzikleriyle yarışacaklardır. Yarışmaya hangi müzik ile başladıysa onunla devam etmelidirler. Örnek: yarışmacı elemelerde koreografiyi hangi müzik ile yapıyorsa, tur atlasa bile final performansında da aynı müzik ile yapmalıdır. Müzikler, yarışma kategorisinde belirtilen sürelerle uymak zorundadır, aksi takdirde puanları kırılabacaktır.

3.2. Dans şov yarışmasında müzik türleri konusunda istedikleri türleri kullanabilirler. Ancak icra edilen dansın tekniğine uygun ritim, tempo, enstrümantal öğeler içermelidir. Yapılan dans türü müzik ile uyumsuz olduğu tespit edilirse o sporcular sonuculuğa yerleştirilir. Dans branşını destekleyen remix veya cover müzikler de kullanılabilir. Müzikte şarkı değişimlerinde limit yoktur.

3.3.Müzik Gönderimi: Antrenörler, yarışmacı ve yarışmacı grup takımlarının müziklerini kendileri kontrol ederek, kurallara uygunluk zorunluğunu sağladıktan sonra görevlendirilen yetkili kişiye mail yoluyla en az 1 gün öncesinden göndermesi mecburidir ve çalıştığına dair görevlendirilen yetkili kişiden teyit alınmalıdır.

3.4.İl Müdürlükleri'nin paylaşacağı reglamanlarda belirtilen mail adreslerine müziklerin gönderilmesi gerekmektedir. Aksi takdirde sorumluluk kabul edilmemektedir. Ayrıca yarışma günü yedek olarak, yarışma müziğinin temiz bir kaydının zarf içerisinde sırt numarası yazılarak USB ile teslim edilmesi gerekmektedir.

3.5.Performans müzikleri hakaret, küfür içermemelidir. Bu düzeni sağlayabilmek için müziklerin temiz versiyonları, (clean, edit vers.) kullanılmalı ya da sansürlenmelidir. Yarışma sonrası dahi müzikte hakaret, küfür tespit edildiği takdirde yarışmacıların hakkı sonuculuktur.

3.6.Müziğin kayıt kalitesi katılımcıların veya okulun sorumluluğundadır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



3.7.USB içindeki dosya üzerinde, yarışmacı grubun numarası, yarıştığı yaş kategorisi, grubun ismi mutlaka yazılı bulunmalıdır. (Örn:102 Minikler - Mavi Kelebekler).

3.8.Özgün ses efektleri ve özgün kompozisyonlara izin verilir.

3.9.Değişen telif hakkı kanunlarından dolayı, TDSF grup müziğinin canlı olaylarda, TV, film, tiyatral yayımlarda ya da diğer dağıtım araçlarında kullanılmayacağına dair garanti veremez. TDSF yarışmacı grup ya da bireylere, kabul edilebilir bir müzikle değişimi sorma hakkına sahiptir.

3.10.Yarışma kayıtları kapandıktan sonra müzik değişimi yasaktır. Mail atılan müzik ile yarışmak zorunludur. NOT: Mücbir sebeplerden dolayı müzik ile ilgili sorun yaşayan sporcular; hak mahrumiyeti yaşanmaması adına İl Tertip Komitesi'nin kararı ile yarışmaya katılabilirler.

4.DANS ŞOV YARIŞMAYA KATILIM KATEGORİLERİ

Grup Takımı (3 – 9 arası yarışmacıdan oluşur) En az 3, en fazla 9 sporcudan oluşur.

NOT: Bir okulun performanslarında bir koreografi sadece bir takım için kullanılabilir. Aksi tespit edildiğinde, ilgili takım sonuncu olarak değerlendirilecektir.

Örnek: A okulunda Çiçekler teması ile yarışan takımın koreografisi yine A okuluna ait herhangi bir takımda kullanılamaz.

5. DANS ŞOV YARIŞMAYA KATILIM KATEGORİLERİNE GÖRE YARIŞMA SÜRELERİ

Yarışmada kullanılacak olan koreografi müziği; en az 2:00 dk; en fazla 2:30 dk olmalıdır.

6. DANS ŞOV KILIK KIYAFET KURALLARI ve GENEL HÜKÜMLERİ

6.1.Dans Sporları (Dans Şov) yarışmalarında aşağıda detaylandırılan “Kıyafet Yönetmeliği” geçerlidir. Tüm sporcular bu yönetmeliğe göre hareket etmekle yükümlüdür. Kıyafet, ayakkabı, aksesuar ve dekor kurallarına aykırı hareket eden sporcular, değerlendirme dışı bırakılır.

6.2.Sporcuların, yarıştıkları esnada, herhangi bir amaçla, kostüm veya dekorları üzerinde “siyasi” bir sembol ya da aksesuar kullanması yasaktır.

6.3.Kıyafetler, sporcuların vücutlarının özel alanlarını kapatmalıdır. Kapatılması zorunlu olan özel vücut bölgeleri, eğer bu alanlar kostümde ten rengi materyallerle kaplanmış ise, süslemeli veya taşlı olmalıdır. Bu alanlarda boş, taşlanmamış veya süsleme ile kaplanmamış ten rengi kumaş kullanımına izin verilmemektedir.

6.4.Konsepte uygun olarak kullanılacak; her türlü makyaj ve makyaj malzemesi, takı, takma kirpik, takma saç veya peruk ve tırnak gibi görsel kullanımlar serbesttir.

6.5.Tüm yaş kategorilerinde makyaj, şapka, pelerin, şal vb. aksesuar kullanılabilir, dansçılar arasında değiş-tokuş olabilir, kostümlerin içi dışına çevrilebilir, şekli değiştirilebilir veya çıkarılıp sahnede kenara koyulabilir.

6.6.Konsepte uygun olacak şekilde ayakkabı veya çıplak ayak ile dans edilebilir.

NOT: Sahneye ve sporcunun ayağına zarar vermeyecek şekilde doğru seçimler tercih edilmelidir.

6.7.Belirtilen kurallara uygun olmayan materyal, giysi, ayakkabı, makyaj ve benzeri unsurların kullanımı söz konusu olduğunda, Başhakem sporculara, bu unsurları ortadan kaldırmaya yönelik uyarıda bulunur. Müsabaka esnasında bir kez uyarı almış olmasına rağmen aynı hatayı tekrar eden sporcular değerlendirme dışı bırakılır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



7. DANS ŞOV DEKOR / SAHNE / ARKA PLAN / AKSESUAR KULLANIMLARI

7.1.Sahnedeki hiçbir aksesuar ya da dekor performans süresince sahne dışına çıkarılamaz. Kullanılan kostümlerde herhangi bir logo, okul ismi, kulüp ismi kullanılamaz.

7.2.Elektrikle çalışan led, ışık vb. aksesuarlar pil ile çalıştığı takdirde kullanılabilir.

7.3.Sahneyi kullanılmayacak düzeyde ıslatacak, çizecek veya zarar verecek, sahneyi güvensiz bir hale getirecek herhangi bir madde ya da dekor kullanılmaz. Aksi takdirde değerlendirmede sonuncu olurlar.

7.4.Kesici ve delici herhangi bir aksesuar, dekor kullanılmamalıdır.

7.5. Dekor veya aksesuarın koreografi boyunca yapılan performans ile uyumlu olacak şekilde kullanılması gerekmektedir.

7.6.Yarışma alanında sahne dekor taşımaya elverişli değilse; dekor veya aksesuarın sahneye taşınması için antrenörlerden destek alınabilir.

7.7.Kullanılacak dekor veya aksesuarlar sporcunun fiziksel özelliklerine uygun olmalı ve sporcuya zarar verecek özellikte dekor veya aksesuar kullanılmamalıdır. Aksesuar kullanımı okulun sorumluluğunda olup doğru malzeme ve ölçülerde dekor veya aksesuar kullanımı sağlanmalıdır.

7.8.Bir dekorun boyutu maksimum sahne kapısından geçebilecek büyüklükte olmalıdır.

7.9.Kurulum süresi sahneye atılan ilk adımla başlar.

Not: Sporcular Dekor veya aksesuarlarını kendileri ya da antrenörlerinin yardımıyla maksimum 30 saniyeyi geçmeyecek şekilde sahneye yerleştirebilirler. Performans bitiminde dekoru kaldırmaları gerekmektedir. Sporcular performans sonrası sahneyi temiz bırakmalıdırlar.

7.10.Bir kez sahneye taşımak şartıyla istenilen aksesuar veya dekor kullanılabilir.

7.11.Açık alev kullanımına izin verilmez.

7.12.Canlı hayvan kullanımına izin verilmez.

7.13. Kostümler, müzik, dekor, aksesuar, koreografi vs. hiçbir şey turlar arasında değiştirilemez. Tur atlanılsa bile bir üst turda koreografi aynen devam eder.

8.DANS ŞOV AKROBASİ- YASAK HAREKETLER

8.1.Minikler yaş kategorilerinde lift yasaktır.

8.2. Minikler yaş kategorilerinde maksimum 3 akrobasi (çember, köprü gibi) yapılabilir. (El ya da ayağın yer ile temas etmesi gerekmektedir). Fazla yapılan her akrobasi kaba hata sayılacaktır.

8.3.Spagat-Amerikan koreografiyi domine etmeyecek şekilde serbesttir.

8.4.Grup takımlarında sporcular aynı anda bir akrobasi yaparsa bu bir akrobasi sayılacaktır.

8.5.Takımlar içerisinde solo ya da duo performanslar en fazla 10 sn. olmalıdır. 10 sn süre aşımı durumunda her 5 sn de bir kaba hata sayılacaktır. Azaltılmış gruplarda (grup içinde farklı gruplaşma) sunumu destekleyecek nitelikteki performansların 45 saniyeyi geçmesi yasaktır. 45 sn süre aşımı durumunda her 5 sn de bir kaba hata sayılacaktır. Grup takımlarında; Solo, duo ve grup içindeki azaltılmış farklı gruplar performans sergilerken takımın diğer sporcuları 10 sn den fazla sabit (hareketsiz) şekilde beklemesi yasaktır. 10 sn süre aşımı durumunda her 5 sn de bir kaba hata sayılacaktır. Grup takımlarında sporcular birlikte beraberce uyum içinde dans etmelidir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



9.DANS ŞOV YARIŞMA DÜZENİ

İlgili yarışmalardaki kayıt sayısına bağlı olarak yarışma kategorilerindeki eleme, yarı final ve final turları Başhakemin önerisi ile İl Tertip Komitesinin kararı ile uygulanacaktır.

10.DANS ŞOV PİST ÖLÇÜLERİ

1. 10x12 veya 12x15 metredir.
- 2.Sahnedeki performans alanını belirleyen işaretlemelerin yapılması zorunludur. Yarışmayı düzenleyen yetkililer tarafından yapılacaktır.

11.DEĞERLENDİRME

Dans şov performansları, yarışma ve teknik kriterlere göre hakem panelini değerlendirilmesinde skating sistem kullanılır. Başhakem kararında katılımcı yarışma grubu sayısı etkindir.
Not: Meydana gelebilecek aksaklıklardan dolayı sorun olması durumunda, hakemler puanlamalarını not olarak yapabilirler.

12.DANS ŞOV HATA DEĞERLENDİRMELERİ

Küçük hata 1 Puan: Seyircilerin fark edemeyeceği ancak hakemlerin ve antrenörlerin fark edebileceği basit düzeyde hatalardır. Açık hataları. Senkron hataları.

Orta hata 5 Puan: Akrobatik hatalar, dekor taşıma zaman aşımı, 2 sekizlik kısa süreli ritim kaçırma.

Büyük(Kaba) hata 10 Puan: Düşmeler, 2 sekizlikten fazla uzun süreli ritim kaçırma
Grup kategorilerinde solo ve duo performanslarda maksimum 10 sn kuralı aşımı ve azaltılmış gruplarda maksimum 45 saniye kuralı aşımında her 5 sn için 10 puan eklenerek puan kesintisi olacaktır. Bkz Tablo 3.

Farklı stillerde kullanılacak müzik süre aşımı Bkz Tablo 2

Koreografi müzik süre aşımı Bkz Tablo 1

Fazla akrobasi ya da lift kullanımı (3 adetten fazla yapılan her akrobasi ya da lift için 10 puan kesilecektir.) Örnek: Dört akrobasi yapan bir sporcunun 10 puanı kesilecektir.

İcra edilen dansın yanlış tekniklerle uygulanması.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları**



13.CEZALAR

Dans Şov Kategorileri için Koreografi Müzik Süreleri Aşımı Cezaları Tablo-1

Koreografi Müzik Süreleri		Koreografi Müzik Süreleri		Koreografi Müzik Süreleri		Koreografi Müzik Süreleri	
Saniye	Ceza Puanı	Saniye	Ceza Puanı	Saniye	Ceza Puanı	Saniye	Ceza Puanı
105,01 – 109,99	10	105,01 – 109,99	10	150,01 – 154,99	10	180,01 – 184,99	10
110,00 – 114,99	10	110,00 – 114,99	10	155,00 – 159,99	10	185,00 – 189,99	10
115,00 – 119,99	10	115,00 – 119,99	10	160,00 – 164,99	10	190,00 – 194,99	10
120,00 – 124,99	10	120,00 – 124,99	10	165,00 – 169,99	10	195,00 – 199,99	10
125,00 – 129,99	10	125,00 – 129,99	10	170,00 – 174,99	10	200,00 – 204,99	10
130,00 – 134,99	10	130,00 – 134,99	10	175,00 – 179,99	10	205,00 – 209,99	10
135 ve üstü	40	135 ve üstü	40	180 ve üstü	40	205 ve üstü	40

Aşılan Her 5 sn süre için 10 puan eklenerek puan kesintisi devam edecektir. (Kaba hata)

NOT: Yarışmada kullanılacak olan koreografi müziği; en az 2:00 dk; en fazla 2:30 dk olacak şekilde uygulanmazsa yukarıdaki tabloda yer alan ceza kuralı uygulanacaktır.

Farklı Stillerde Kullanılabilecek Müzik Türlerinin Aşım Cezaları Tablo-2

Farklı Branş Müzik Süreleri		Farklı Branş Müzik Süreleri	
Süre Saniye	Ceza Puanı	Süre Saniye	Ceza Puanı
50,01 – 54,99	10	60,01 – 184,99	10
55,00 – 59,99	10	65,00 – 69,99	10
60,00 – 64,99	10	70,00 – 74,99	10
65,00 – 69,99	10	75,00 – 79,99	10
70,00 – 74,99	10	80,00 – 84,99	10
75,00 – 79,99	10	90,00 – 94,99	10
80 ve üstü	40	95 ve üstü	40

Aşılan Her 5 sn süre için 10 puan eklenerek puan kesintisi devam edecektir. (Kaba hata)



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Dans Sporları (Dans Şov) Spor Dalı Uygulama Esasları



Takım yarışmalarında Solo ve Azaltılmış Grup Performans Sürelerinin Aşım Cezası
Tablo-3

Takım Yarışmalarında Solo Performans Müzik Süreleri		Takım Yarışmalarında Azaltılmış Grup Performans Müzik Süreleri	
Süre Saniye	Ceza Puanı	Süre Saniye	Ceza Puanı
10,01 – 14,99	10	45,01 – 49,99	10
15,00 – 19,99	10	50,00 – 54,99	10
20,00 – 24,99	10	55,00 – 59,99	10
25,00 – 29,99	10	60,00 – 64,99	10
30,00 – 34,99	10	65,00 – 69,99	10
35,00 – 39,99	10	70,00 – 74,99	10
40 ve üstü	40	75 ve üstü	40

Aşılan Her 5 sn süre için 10 puan eklenerek puan kesintisi devam edecektir. (Kaba hata)
Performanslar müzik çalmaya başladığı anda başlar müzik ile biter.

14.HAKEMLERİN PERFORMANS DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Teknik (20 puan):

Adımlama tekniği

Denge

Dönüş

Duruş

Zamanlama

Koreografi (25 puan):

Senkron

Alan Kullanımı

Figürlerdeki akıcılık

Geçiş bağlantılarının uyumu

Branşlar arası geçiş

Konsept (ŞOV) (35 puan):

Tema

Dekor

Aksesuar

Makyaj

Özgünlük

Yaratıcılık

Dekor veya aksesuarın koreografi boyunca yapılan performans ile uyumlu olacak şekilde kullanılması gerekmektedir.

Zorluk seviyesi (10 Puan)

Akrobatik figürlerin doğru kullanımı

Hız

Artistik (10 Puan):

Dans karizması

Kendine güven

Sunum enerjisi